

Tipp aus der Wohnberatung

„Das bisschen Haushalt“

Von wegen! Manchmal können diese Alltagsaufgaben schon sehr anstrengend sein. Vielleicht weil die Gesundheit angeschlagen ist oder die Hitze im Sommer einem sehr zu schaffen macht. Viele leiden unter Rückenschmerzen und haben deshalb Probleme beim Bücken und Tragen. Oder Knie und Hüfte sind geschädigt, sodass nur eingeschränkt Bewegung möglich ist.

Ein paar Veränderungen können das leichter machen:

- ❖ Geschirrspüler, der auf einer komfortablen Höhe eingebaut ist.
- ❖ Geschirrspüler mit Liftfunktion für den Unterkorb, der mit einem Handgriff den Korb auf eine angenehme Höhe bringt.
- ❖ Wäschekorb mit ausklappbaren Füßen ermöglicht das Wäscheaufhängen ohne Bücken und für das Einräumen der trockenen Wäsche in den Schrank braucht es keine Abstellfläche mehr.
- ❖ Waschmaschine und/oder Wäschetrockner auf ein Podest stellen.
- ❖ Besen- und Kehrschaufel -Set mit langem Stiel erleichtert das Säubern.



Bild: Guba, Wohnberatung, Landkreis Tirschenreuth

Mehr Information und Produkte unter:

<https://digitale-wohnberatung.bayern/produkt-kategorie/kueche/>

Individuelle Beratung und Informationen erhalten Sie bei der Kommunalen Wohnberatungsstelle des Landkreises Tirschenreuth: Tel 09631/88-427.